

# Profilaktyczna opieka nad uczniami

Program Profilaktyki Promocji Zdrowia na lata 2021-2027



Katowice, wrzesień 2021

# **Profilaktyczna opieka nad uczniami**

**Program Profilaktyki Promocji Zdrowia na lata 2021-2027**

Samorząd miasta Katowice w ramach Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w całości finansuje Program profilaktycznej opieki nad uczniami.

Zaplanowano program na lata 2021-2027.

# Profilaktyczna opieka nad uczniami

Program Profilaktyki Promocji Zdrowia na lata 2021-2027

## CEL PROGRAMU

- Program ma na celu ocenę stanu zdrowia, rozwoju fizycznego dzieci oraz wczesne wykrycie wad postawy i innych chorób lub zagrożeń.

Doświadczenia z programu prowadzonego w latach 2007-2020 wykazały jego dużą skuteczność i pozwoliły na rozpoznanie i rozpoczęcie leczenia we wczesnym stadium wielu zaburzeń i chorób.

# **Profilaktyczna opieka nad uczniami**

## **Program Profilaktyki Promocji Zdrowia na lata 2021-2027**

W każdym roku aktualni uczniowie klas III /lub IV po wakacjach/ szkół podstawowych zostaną kompleksowo przebadani przez pediatrę oraz ortopedę.

Warunkiem przeprowadzenia badania jest zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.

Po wyrażeniu zgody zostaną zaplanowane kompleksowe badania przesiewowe pediatryczno-chirurgiczno-ortopedyczne.

# Profilaktyczna opieka nad uczniami

Program Profilaktyki Promocji Zdrowia na lata 2021-2027

## Lekarz ortopeda

Będzie przeprowadzał badanie w kierunku wykrycia wad postawy

- wywiad:

- subiektywna ocena wydolności fizycznej, skargi na bóle mięśniowe,

- badanie ortopedyczne:

- postawa ciała, ocena symetrii barków, łopatek, talii, kręgosłupa, kończyn

# Profilaktyczna opieka nad uczniami

## Program Profilaktyki Promocji Zdrowia na lata 2021-2027

### Lekarz pediatra

Będzie przeprowadzał wywiad z rodzicami i /lub dzieckiem:

- sposób odżywiania i aktywność fizyczna,
- dolegliwości,
- wywiad pod kątem zaburzeń w oddawaniu moczu i dolegliwości bólowych,
- oglądanie skóry,

Badanie:

- badanie obwodowych węzłów chłonnych,
- badanie osłuchowe i opukowe klatki piersiowej,
- pomiar ciśnienia krwi w pozycji siedzącej,
- badanie palpacyjne brzucha, badanie „chirurgiczne” obejmujące m.in.: ogólny rozwój mięśni i napięcie mięśniowe, deformacje klatki piersiowej, objaw Goldflama, badanie miejsc typowych dla obecności przepuklin, u chłopców – badanie palpacyjne moszny i jąder,
- oglądnięcie okolic odbytu.

# Profilaktyczna opieka nad uczniami

Program Profilaktyki Promocji Zdrowia na lata 2021-2027

## Pielęgniarka

- pomiar wzrostu i masy ciała,
- obliczenie wskaźnika BMI,
- obwód pasa i bioder,
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi.

# Profilaktyczna opieka nad uczniami

Program Profilaktyki Promocji Zdrowia na lata 2021-2027

- Badanie będzie przeprowadzone w czasie godzin lekcyjnych z poszanowaniem intymności dzieci oraz z zachowaniem środków bezpieczeństwa.
- Udział w programie jest bezpłatny.



# **Profilaktyczna opieka nad uczniami**

**Program Profilaktyki Promocji Zdrowia na lata 2021-2027**

Po badaniu otrzymacie Państwo wyniki naszych badań z ewentualnymi zaleceniami i skierowaniami do odpowiednich specjalistów.

# **Profilaktyczna opieka nad uczniami**

**Program Profilaktyki Promocji Zdrowia na lata 2021-2027**

Dzięki uprzejmości dyrekcji szkoły przekazujemy Państwu zgodę na udział w badaniu Państwa dzieci.

Serdecznie zapraszamy do udziału w programie!